

## 11 quiz Δεκεμβρίου 2018 (απάντηση)

Αγόρι 12 ετών παρουσιάζει πόνο στην οπίσθια επιφάνεια τόσο της δεξιάς όσο και της αριστερής πτέρνας. Ο πόνος παρατηρείται σε ηρεμία και επιτείνεται κατά την προσπάθεια, δηλαδή τη βάρδια και γίνεται ακόμη εντονότερος στο τρέξιμο. Την εβδομάδα που προηγήθηκε του ακτινολογικού ελέγχου ο ασθενής παρουσιάζει και ήπια χλωρότητα.

Πραγματοποιήθηκε απλός ακτινολογικός έλεγχος τόσο της δεξιάς όσο και της αριστερής πτέρνας. Ακτινογραφίες και των δύο άκρων ποδιών σε προσθιοπίσθια και πλάγια θέση.



Ευρήματα: σκλήρυνση της οπίσθιας απόφυσης της δεξιάς πτέρνας και σκλήρυνση και κατακερματισμός της οπίσθιας απόφυσης της αριστερής οπίσθιας πτέρνας.

Τα ευρήματα είναι συμβατά με: **B. Αποφυσίτιδα της πτέρνας**

Η νόσος του **Sever** ή αποφυσίτιδα ή οστεονέκρωση της οπίσθιας απόφυσης της πτέρνας είναι νόσος της παιδικής ηλικίας. Περιγράφηκε για πρώτη φορά το 1912 από τον Sever από τον οποίο πήρε και την ονομασία. Εμφανίζεται σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 8-15 ετών που ασχολούνται με κάποια αθλητική δραστηριότητα. Σαν αίτιο της νόσου θεωρείται ο επαναλαμβανόμενος τραυματισμός της ασθενούς οπίσθιας πτέρνας από έλξεις που προκαλεί ο Αχιλλεύος τένοντας. Η νόσος χαρακτηρίζεται από έντονο άλγος που εντοπίζεται στην οπίσθια επιφάνεια τη πτέρνας κυρίως κατά τη βάρδια ή άλλες δραστηριότητες. Αποτελεί αυτοπεριοριζόμενη νόσο και σα θεραπεία της θεωρείται η αποχή από δραστηριότητα.

Η ακτινολογική εικόνα της νόσου χαρακτηρίζεται από σκλήρυνση, κατακερματισμό και σε προχωρημένο στάδιο αποπλάτυση της οπίσθιας απόφυσης της πτέρνας. Εκτός από την κλασσική απεικόνιση και την απεικόνιση με μαγνητικό συντονισμό, θεωρείται ότι πλέον ρόλο έχει και το υπερηχογράφημα. Ο ακτινολογικός έλεγχος έχει και σαν επιπλέον στόχο να αποκλείσει άλλο αίτιο πόνου.

### **Βιβλιογραφία**

1. Sever JW. Apophysitis of the os calcis. N Y Med J. 1912. 95:1025-9.
2. Arnaiz J, Piedra T, de Lucas EM, Arnaiz AM, Pelaz M, Gomez-Dermitt V, Canga A. Imaging findings of lower limb apophysitis. AJR Am J Roentgenol. 2011 Mar;196(3):W316-25.
3. Lawrence DA, Rolen MF, Morshed KA, Moukaddam H. MRI of Heel Pain. AJR Am J Roentgenol. 2013 Apr;200(4):W845-855.

Το περιστατικό προσφέρθηκε ευγενώς από τους: Μ. Τζαλονίκου και Μ. Ost.